



Wir bieten Ihnen

- Entlastung pflegender Angehöriger
- harmonische Nachmittage für Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind
- musikalische Angebote, Seniorengymnastik, gemütliches Kaffee trinken und Kuchen essen, Gedächtnisspiele, Singen, biographisches Arbeiten
- Gemeinschaft und Akzeptanz
- Stärkung des positiven Selbstwertgefühls und von Alltagskompetenzen
- Lösen aus der sozialen Isolation
- fachlich geschultes Personal



Nähere Informationen erhalten Sie von der

Ökumenischen Sozialstation

Hauptstraße 17

69239 Neckarsteinach

Tel: 06229 / 9608 - 08

Fax: 06229 / 9608 - 09

E-Mail: sst.neckartal@caritas-bergstrasse.de

www.caritas-darmstadt.de



Träger:

Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 a, 64283 Darmstadt
Internet: www.caritas-darmstadt.de



Caritasverband Darmstadt e. V.

„Vergissmeinnicht“



Entlastung für pflegende Angehörige

Betreuungsangebot für Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind

**Ein Angebot der
Ökumenischen Sozialstation
Hessisches Neckartal**

Not sehen und handeln.
Caritas



Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Demente / Verwirrte benötigen individuell verschieden viel Betreuung, Beaufsichtigung und Anleitung. Oft leben die Erkrankten in ihrer eigenen Welt, die für die Betreuungspersonen nicht mehr zugänglich scheint. Die Angehörigen erleben dadurch enorme gefühlsmäßige Belastungssituationen, wenn Mutter oder Vater plötzlich für alltägliche Handlungen Anleitung und Hilfe benötigt, oder wenn sie nicht mehr erkannt werden. Dazu kommt meistens ein erhöhter Aufsichtsbedarf des Erkrankten, so dass Angehörige keine freie Zeit zur eigenen Verfügung haben.

Die Ökumenische Sozialstation bietet das **Betreuungsangebot „Vergissmeinnicht“** für Menschen mit Demenz an, um pflegende Angehörige zu entlasten und Demenzkranken einen harmonischen Nachmittag anzubieten.

In einer entspannten Atmosphäre kann der Besucher beim gemeinsamen Kaffee und Kuchen, Spaziergang oder beim Vorlesen aus der Zeitung soziale Kontakte knüpfen. Unter Anleitung werden Orientierungshilfen für die Alltagsbewältigung geübt. Ohne Überforderung kann der Erkrankte Tätigkeiten wie beispielsweise das Tischdecken erledigen. Dies gibt ihm das Gefühl noch etwas leisten zu können, es stärkt das Selbstwertgefühl. Biographie- und Erinnerungsarbeit kann Licht ins Dunkel der betreffenden Person bringen und hilft, den Erkrankten besser zu verstehen.

Eckdaten von „Vergissmeinnicht“

- **Zielgruppe:**
Menschen, die von einer eingeschränkten Alltagskompetenz betroffen sind.
- **Kosten:**
30 Euro pro Nachmittag incl. Verpflegung, bei Bedarf pauschale Kostenbeteiligung von 5 Euro für Fahrtkosten.

Über die jeweilige Teilnahme wird am Ende eines Monats eine Rechnung erstellt. Die Rechnung können Sie nach erfolgreicher Einstufung in die eingeschränkte Alltagskompetenz nach Begutachtung des Med. Dienst der Krankenkasse (MDK) einreichen.
Die Pflegekasse übernimmt die Kosten der Betreuung in Höhe von 1.200€ bzw 2.400€ im Jahr.

- **Treffen:**
Jeden Mittwoch von 13:00 bis 16:30 Uhr im Bonihaus, Langenthalerstraße 3 a, Hirschhorn.
- **Programm:**
Das Programm ist abwechslungsreich: von Gedächtnistraining, Spaziergängen - auch mit Rollstuhl und Rollator -, Seniorengymnastik, biografischem Arbeiten bis hin zu musikalischen Angeboten. Bei gemütlichen Stunden mit Kaffee und Kuchen entsteht eine positive Atmosphäre, die Möglichkeit des aktiven Zuhörens und zum Gesprächsaustausch soweit dies möglich ist.
- **Fahrdienst:**
Wir helfen gerne bei der Organisation eines Fahrdienstes.
- **Gruppengröße:**
maximal 12 TeilnehmerInnen
- **Anmeldung:**
Tamara Braner: 06229 / 96 08 08