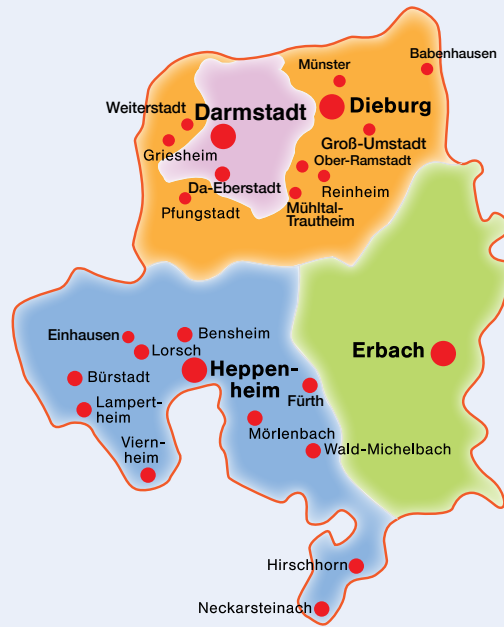




Wir bieten Ihnen ...

- ▶ Entlastung pflegender Angehöriger
- ▶ harmonische Nachmittage für Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind
- ▶ musikalische Angebote, Seniorengymnastik, gemütliches Kaffee trinken und Kuchen essen, Gedächtnisspiele, Singen, biographisches Arbeiten
- ▶ Gemeinschaft und Akzeptanz
- ▶ Stärkung des positiven Selbstwertgefühls und von Alltagskompetenzen
- ▶ Lösen aus der sozialen Isolation
- ▶ fachlich geschultes Personal



Ambulante Pflege Hessisches Neckartal

Hauptstraße 16-18, 69434 Hirschhorn

Telefon 06272 912080, Fax 06272 39133

E-Mail:

amb.pflege.neckartal@caritas-bergstrasse.de

BÜROZEITEN:

Mo. bis Fr.: 8:30 – 15:00 Uhr.

Außerhalb der Bürozeiten sind wir telefonisch für Sie erreichbar.

Persönliche Gespräche führen wir nach Terminvereinbarung, gerne auch bei Ihnen zu Hause.

Spendenkonto der Caritas: Pax-Bank eG Mainz

IBAN: DE02 3706 0193 4001 6101 50

BIC: GENODED1PAX

Gestaltung Pressebüro Darmstadt: Mediengestaltung. Druck: Caritas-Druckerei Griesheim, Stand 07/2024

Caritasverband Darmstadt e. V.



Entlastung für
pflegende Angehörige

Betreuung für
Menschen,
die in ihrer Alltagskompetenz
eingeschränkt sind

Ein Angebot der
ambulanten
Pflege

Hessisches Neckartal

Telefon 06272 912080



Liebe Interessentin,
lieber Interessent,

Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind, benötigen individuell verschieden viel Betreuung, Beaufsichtigung und Anleitung. Oft leben die Erkrankten in ihrer eigenen Welt, die für die Betreuungspersonen nicht mehr zugänglich scheint. Die Angehörigen erleben dadurch enorme gefühlsmäßige Belastungssituationen, wenn Mutter oder Vater plötzlich für alltägliche Handlungen Anleitung und Hilfe benötigt, oder wenn sie nicht mehr erkannt werden. Dazu kommt meistens ein erhöhter Aufsichtsbedarf des Erkrankten, so dass Angehörige keine freie Zeit zur eigenen Verfügung haben.

Die "Ambulante Pflege Hessisches Neckartal" bietet das Betreuungsangebot "Vergissmeinnicht" für Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind / Demente an, um pflegende Angehörige zu entlasten und Demenzkranken einen harmonischen Nachmittag anzubieten.

In einer entspannten Atmosphäre können die Besucher*innen beim gemeinsamen Kaffee und Kuchen, Spaziergang oder beim Vorlesen aus der Zeitung soziale Kontakte knüpfen. Unter Anleitung werden Orientierungshilfen für die Alltagsbewältigung geübt. Ohne Überforderung werden Tätigkeiten wie beispielsweise das Tischdecken erledigt. Dies gibt den Besucher*innen das Gefühl noch etwas leisten zu können, es stärkt das Selbstwertgefühl. Biographie- und Erinnerungsarbeit kann Licht ins Dunkel der betreffenden Person bringen und hilft, die Erkrankten besser zu verstehen.



Eckdaten von „Vergissmeinnicht“

- ▶ **Zielgruppe:**
Menschen, die von einer eingeschränkten Alltagskompetenz betroffen sind.
- ▶ **Kosten:**
45 € pro Nachmittag incl. Verpflegung.

Über die jeweilige Teilnahme wird am Ende eines Monats eine Rechnung erstellt. Diese können Sie zur Rückvergütung bei der Pflegekasse einreichen, bei bestehendem Pflegegrad 1-5.
- ▶ **Treffen:**
Jeden Mittwoch von 13:00 bis 16:30 Uhr
Langenthalerstr. 3, (Bonifatiushaus)
69434 Hirschhorn



- ▶ **Programm:**
Das Programm ist abwechslungsreich: von Gedächtnistraining, Spaziergängen - auch mit Rollstuhl und Rollator -, Seniorengymnastik, biografischem Arbeiten bis hin zu musikalischen Angeboten. Bei gemütlichen Stunden mit Kaffee und Kuchen entsteht eine positive Atmosphäre, die Möglichkeit des aktiven Zuhörens und zum Gesprächsaustausch soweit dies möglich ist.
- ▶ **Fahrdienst:**
Privat zu organisieren
- ▶ **Gruppengröße:**
maximal 12 Teilnehmer*innen
- ▶ **Anmeldung:**
erforderlich
1x Schnupperangebot kostenfrei möglich.