

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- **Zielgruppe:**  
Teilnehmen kann jeder der pflegt oder gepflegt hat und Interesse am Austausch mit anderen Menschen hat.
- **Treffen:**  
Der Gesprächskreis trifft sich regelmäßig jeden dritten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr in der Jägerstraße 18 in Viernheim
- **Unser Ziel:**  
Über den Informationsbedarf hinaus wird darauf geachtet, dass Pflegende wieder sich selbst und ihre Bedürfnisse wahrnehmen können.
- **Wir sind für Sie da:**  
Angehörige die jahrelang ihren Pflegebedürftigen zuhause gepflegt haben sind zum Experten geworden. Für alle anderen Fragen steht Dipl.-Sozialarbeiterin Silvia Haußer zur Verfügung.
- **Wir informieren Sie über:**  
Pflegeversicherung (Einstufung u.ä.), Umgang mit Demenz, Betreuungsgruppen, Betreuungsrecht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Ambulante Pflege und Kurzzeitpflege, Stationäre Pflege, Austausch mit Betroffenen, Informationsveranstaltungen, u.v.m.



### Nähere Informationen erhalten Sie von der

#### Caritas Sozialstation

Silvia Haußer, Dipl.-Sozialarbeiterin

Jägerstraße 18, 68519 Viernheim

Tel: 06204 / 91 26 74

Fax: 06204 / 91 26 76

E-Mail: [sst.viernheim@caritas-bergstrasse.de](mailto:ssst.viernheim@caritas-bergstrasse.de)



#### Träger:

Caritasverband Darmstadt e. V.  
Heinrichstraße 32 a, 64283 Darmstadt  
Internet: [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



Caritasverband Darmstadt e. V.

## Entlastungen für pflegende Angehörige



„Vergissmeinnicht“  
- ein Betreuungsangebot für an Demenz erkrankte Menschen

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

### Angebote der Caritas Sozialstation Viernheim

Not sehen und handeln.  
C a r i t a s



## Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Menschen mit Demenz benötigen individuell verschieden viel Betreuung, Beaufsichtigung und Anleitung. Oft leben die Erkrankten in ihrer eigenen Welt, die für die Betreuungspersonen nicht mehr zugänglich scheint. Die Angehörigen erleben dadurch enorme gefühlsmäßige Belastungssituationen, wenn Mutter oder Vater plötzlich für alltägliche Handlungen Anleitung und Hilfe benötigt, oder wenn sie nicht mehr erkannt werden. Dazu kommt meistens ein erhöhter Aufsichtsbedarf des Erkrankten, so dass Angehörige keine freie Zeit zur eigenen Verfügung haben.

Die Caritas Sozialstation bietet das Betreuungsangebot „Vergissmeinnicht“ für an Demenz erkrankte Menschen an, um pflegende Angehörige zu entlasten und Demenzkranken einen harmonischen Vormittag anzubieten.

In einer entspannten Atmosphäre kann der Besucher beim gemeinsamen Frühstück, Spaziergang oder beim Vorlesen aus der Zeitung soziale Kontakte knüpfen. Unter Anleitung werden Orientierungshilfen für die Alltagsbewältigung geübt. Ohne Überforderung kann der Erkrankte Tätigkeiten wie beispielsweise das Tischdecken erledigen. Dies gibt ihm das Gefühl noch etwas leisten zu können, es stärkt das Selbstwertgefühl. Biographie- und Erinnerungsarbeit kann Licht ins Dunkel der betreffenden Person bringen und hilft, den Erkrankten besser zu verstehen.

## *Eckdaten von „Vergissmeinnicht“*

- **Zielgruppe:**  
Menschen, die von einer Demenzerkrankung betroffen sind
- **Kosten:**  
35 Euro pro Vormittag, inkl. Frühstück und Getränke.  
5 Euro Fahrdienst pro Fahrt.

Über die jeweilige Teilnahme wird am Ende eines Monats eine Rechnung erstellt. Sofern der Patient / die Patientin seitens des Med. Dienst der Krankenkasse (MDK) als dement anerkannt ist, übernimmt die Pflegekasse die Kosten der Betreuung bis zu 1.248 bzw. 2.496 Euro im Jahr.

- **Treffen:**  
Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr im Kettelerheim, Ketteler Straße 2, Johannes XXIII. in Viernheim
- **Programm:**  
Das Programm ist abwechslungsreich: von Gedächtnistraining, Spaziergängen - auch mit Rollstuhl und Rollator -, Seniorengymnastik, biografischem Arbeiten bis hin zu musikalischen Angeboten. Gemeinsam wird am großen Tisch gefrühstück, was für die Besucherinnen und Besucher einen hohen Stellenwert hat. Es entsteht dabei eine positive Atmosphäre, die Möglichkeit des aktiven Zuhörens und zum Gesprächsaustausch soweit dies möglich.
- **Fahrdienst:**  
Wir helfen gerne bei der Organisation eines Fahrdienstes.
- **Gruppengröße:**  
maximal 12 TeilnehmerInnen
- **Anmeldung:**  
Silvia Haußer: 06204 / 91 26 74